# INFORMATION PATIENT : TEST DE HÜHNER

PRE DOC 009 Version 10

Indication médicale :

Le test de Hühner est un examen de la glaire cervicale après rapport sexuel.
Il permet d'évaluer la qualité de la glaire cervicale et de vérifier la compatibilité de la glaire cervicale avec les spermatozoïdes.
Le test est fait **en période pré-ovulatoire**.
Cette période sera définie avec votre médecin ou gynécologue :
- soit par le suivi de la courbe de température au cours de votre cycle
- soit au cours d'une surveillance échographique par votre gynécologue.

Recommandation à respecter :

- *Si votre cycle est de durée normale et régulière (28 jours).* Il faut :
  - **Pratiquer le test en période pré ovulatoire soit le 12ème ou 13ème jour du cycle**, (avant le décalage de la courbe de température )
  - Avoir un rapport sexuel après une **abstinence sexuelle des deux partenaires de 2 à 7 jours**. **Rester allongée une demi-heure** environ après le rapport.
  - **Se présenter au laboratoire 10 à 12 heures, après le rapport**. Ainsi il est conseillé d'avoir le rapport entre 21 heures et minuit afin de réaliser le prélèvement sur rendez-vous entre 8 heures et 12 h le lendemain matin.
  - Une simple toilette externe à l'eau claire est autorisée (pas de toilette vaginale profonde, c'est à dire pas de bain ou de douche vaginale)

- *Si votre cycle est irrégulier ou de durée prolongée :*
  Consulter votre gynécologue pour déterminer le jour optimal pour réaliser ce test


Site d'Hénin-Beaumont (62110) 89 pl Wagon Tél : 03.21.69.80.00
Site de Douai (59500) 320 bd de la République Tél : 03.27.87.36.33
Site de Billy Montigny (62420) 67 av de la République Tél : 03.21.08.66.66



INFORMATION PATIENT : TEST DE HÜHNER

PRE DOC 009 Version 10

Indication médicale :

Le test de Hühner est un examen de la glaire cervicale après rapport sexuel.
Il permet d'évaluer la qualité de la glaire cervicale et de vérifier la compatibilité de la glaire cervicale avec les spermatozoïdes.
Le test est fait **en période pré-ovulatoire**.
Cette période sera définie avec votre médecin ou gynécologue :
- soit par le suivi de la courbe de température au cours de votre cycle
- soit au cours d'une surveillance échographique par votre gynécologue.

Recommandation à respecter :

- *Si votre cycle est de durée normale et régulière (28 jours).* Il faut :
  - **Pratiquer le test en période pré ovulatoire soit le 12ème ou 13ème jour du cycle**, (avant le décalage de la courbe de température )
  - Avoir un rapport sexuel après une **abstinence sexuelle des deux partenaires de 2 à 7 jours**. **Rester allongée une demi-heure** environ après le rapport.
  - **Se présenter au laboratoire 10 à 12 heures, après le rapport**. Ainsi il est conseillé d'avoir le rapport entre 21 heures et minuit afin de réaliser le prélèvement sur rendez-vous entre 8 heures et 12 h le lendemain matin.
  - Une simple toilette externe à l'eau claire est autorisée (pas de toilette vaginale profonde, c'est à dire pas de bain ou de douche vaginale)

- *Si votre cycle est irrégulier ou de durée prolongée :*
  Consulter votre gynécologue pour déterminer le jour optimal pour réaliser ce test

Site d'Hénin-Beaumont (62110) 89 pl Wagon Tél : 03.21.69.80.00
Site de Douai (59500) 320 bd de la République Tél : 03.27.87.36.33
Site de Billy Montigny (62420) 67 av de la République Tél : 03.21.08.66.66