



Intérêt : La recherche de spermatozoïdes s'effectue dans les urines post-éjaculation qu'il faut au préalable alcaliniser.

Préconisations : le prélèvement doit être effectué **sur le site d'Hénin**

**Beaumont** après une *abstinence sexuelle de 2 à 7 jours*. Ne pas utiliser de préservatif.

Suivre le protocole d'alcalinisation des urines la veille et le jour du rendez-vous :

- Acheter en pharmacie 2x25g de bicarbonate de sodium (sans ordonnance)
- La veille du recueil, le soir, prendre 25g (1 cuillère à soupe) de bicarbonate de sodium dans un verre d'eau.
- La veille du recueil, le soir et éventuellement la nuit, boire de l'eau de vichy St Yorre (sauf si contre-indication de régime sans sel).
- Le matin du recueil, prendre 25g de bicarbonate de sodium dans un verre d'eau (environ 2h avant le recueil).
- Uriner, puis s'abstenir d'uriner jusqu'à l'examen.

Modalités de recueil : elles vous seront expliquées en détail par le biologiste lors de la réalisation.

- Nettoyage des mains et du gland
- Recueil de l'éjaculat
- Recueil de l'urine